



caritas
STUTTGART

Schnittmuster für Behelf-Mund-Nasen-Maske

Die Übertragung von Coronaviren erfolgt beispielsweise durch Tröpfchen, die beim Sprechen, Husten oder Niesen entstehen. Gelangen diese Tröpfchen auf die Schleimhaut der Kontaktperson, kann sich diese mit Corona infizieren.

Beim Caritasverband für Stuttgart wollen wir unsere Kontaktpersonen schützen, weil es sich oft um alte Menschen, Menschen mit Behinderungen, wohnungslose oder suchtkranke Menschen handelt. Unsere Kontaktpersonen unterliegen bei einer Corona-Infektion also einem besonders hohen Risiko.

Aus diesem Grund brauchen wir Ihre Mithilfe beim Nähen von einfachen Behelf-Mund-Nasen-Masken. Wir möchten alle unsere Kolleginnen und Kollegen, die im direkten Kontakt mit Menschen arbeiten, mit diesen selbst genähten Mund-Nasen-Masken ausstatten, um unsere Kontaktpersonen so gut wie möglich vor der Verteilung von Tröpfchen und damit vor einer Infektion zu schützen.

Natürlich kann eine selbstgenähte Mund-Nasen-Maske einen medizinischen Mundschutz nicht ersetzen. Sie stellen nur ein Hilfsmittel dar, um Lieferengpässe, die wir derzeit in Deutschland bei medizinischem Mundschutz haben, zu überbrücken.

Wenn Sie die Behelf-Mund-Nasen-Masken für sich selbst oder Ihre Familie nähen wollen, beachten Sie bitte folgendes:

Selbstgenähte Behelf-Mund-Nasen-Masken aus Baumwollstoff sind wiederverwertbar und sollten nach jedem Gebrauch in der Waschmaschine bei 90° gewaschen oder alternativ in einem Wasserbad auf dem Herd für mindestens fünf Minuten ausgekocht werden. Ergänzend sollten sie zur Desinfizierung gebügelt werden. Das Tragen einer Mund-Nasen-Maske ersetzt natürlich nicht das regelmäßige gründliche Händewaschen.

Als Nähanleitung haben wir Ihnen einen Videofilm gedreht. Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an das Team in der Praga in Stuttgart. Dort können Sie Ihre fertigen Masken auch als Spende abgeben.

Helfen Sie uns und nähen Sie mit uns Behelf-Mund-Nasen-Masken!

Kontakt: **Praga**
Friedhofstr. 57
70191 Stuttgart
Tel 0711· 39 11 44 40
praga@caritas-stuttgart.de



caritas
STUTTGART

