

# Kleine Ablenkung in Zeiten von Corona

**Wir sammeln kurze Videos, Bilder und Post für die Bewohner\*innen von Alten- und Pflegeheimen!**

Das Corona-Virus stellt gerade unser Leben auf den Kopf. Die Menschen in den **Alten- und Pflegeeinrichtungen** der Caritas machen sich Sorgen und sind einsam. Besucher\*innen dürfen nicht mehr in die Einrichtungen und Ausflüge mussten abgesagt werden.

Wir wollen helfen und ein paar **Lichtblicke in den Alltag bringen!** Dabei kannst du uns unterstützen! Wir sammeln Videomaterial und andere Botschaften für ältere Menschen, die einen Moment Ablenkung und etwas Schönes in den Alltag bringen.

- Schick uns **kurze Videos** (Smartphone-Qualität absolut ausreichend) mit schönen Inhalten. Egal ob du ein Lied auf der Gitarre spielst, eine Kurzgeschichte erzählst, ein Video von den Blumen auf deinem Balkon zeigst, deine Katze filmst oder uns virtuell mit auf einen Spaziergang nimmst...
- Auch **Postkarten, Bilder** (vielleicht mit Erklärungen), **Briefe** und Ähnliches nehmen wir gerne! Wir bringen das gesammelte Material dann zu den älteren Menschen, die in unseren Einrichtungen leben.

**Schicke uns deine Botschaften:**

**Per Mail** [caleidoskop@caritas-stuttgart.de](mailto:caleidoskop@caritas-stuttgart.de) unter dem Stichwort "Kleine Ablenkung" // per **Whatsapp oder Messenger** an 0176 18109904 // per Post ins **Freiwilligenzentrum Caleidoskop** (Brennerstraße 36, 70182 Stuttgart)

DANKE <3

**youngcaritas Stuttgart**